

Da sempre ho cercato salute e benessere in stili di vita, cure e pratiche naturali, lasciando il tempo ai modesti malanni di fare il loro decorso. Il problema che mi ha seguito fin dall'infanzia è la stitichezza, mia madre, a fin di bene, mi aiutava temporaneamente somministrandomi prodotti quali Euchessina, Falqui, Rim qualche volta erba Senna; in seguito, pensando anche a delle future gravidanze, sostituii queste sostanze con l'uso abbondante di crusca e qualche clistere. Non ero però convinta di questo modo di tamponare il mio problema, non poteva essere una soluzione per sempre. Una sera ebbi l'opportunità di partecipare ad un incontro durante il quale fu spiegato in modo semplice e chiaro cos'è l'omeopatia classica, i suoi vantaggi, i suoi limiti, cosa sono i rimedi omeopatici; furono definite salute e malattia secondo l'omeopatia e quindi l'importanza dell'equilibrio psico-fisico. Appresi che era possibile trovare un rimedio costituzionale, che poteva essere di supporto in ogni circostanza. Durante alcuni colloqui con l'omeopata, a cui mi rivolsi per trovare il mio rimedio costituzionale, raccontai con sincerità la mia storia emotiva, affettiva e fisica. In breve tempo cominciai ad usare il rimedio omeopatico, che secondo il dottore omeopata poteva essere adeguato alla mia personalità; dopo pochi giorni cominciai a godere dei primi benefici a livello intestinale e non solo, iniziai a sentirmi diversa dentro, appagata. La serenità e la libertà interiore datami dallo stato d'animo che godevo mi rendeva più obiettiva e sicura, anche in circostanze emotive che prima non riuscivo ad affrontare serenamente. Dopo ... anni il mio rimedio omeopatico costituzionale sempre mi rimette in equilibrio, prevenendo e collaborando con il riposo a risolvere gli acciacchi.

Grazie omeopatia, grazie universo! :)))